

Aanpassingen in de fitness

Aangezien het de laatste tijd weer drukker is geworden in de fitness, hebben wij besloten om een aantal maatregelen aan te passen om de kans op verspreiding van het corona virus zo klein mogelijk te houden.

Tijdsblokken

Om kruising tussen klanten die klaar zijn met sporten en beginnen met sporten te voorkomen, zullen wij de toegang naar de fitness tot het begin van het tijdsblok gesloten houden.

Reserveren van een tijdsblok

Als je een tijdsblok hebt gereserveerd en je kunt onverhoopt niet komen, dan verzoeken wij je vriendelijk doch dringend om jezelf ook weer uitschrijven, zodat een ander de kans krijgt om te komen sporten. Tot de starttijd van je trainingsblok kun je jezelf uitschrijven.

Small group

Aangezien het steeds vroeger donker wordt en de weersomstandigheden natter en kouder worden, gaan we vanaf maandag 28 september alle small group fitnesslessen binnen geven in de funxtion zaal.

SMALL GROUP LESROOSTER (binnen)

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
SMALL GROUP 09.00 t/m 09.45 uur	SMALL GROUP 09.00 t/m 09.45 uur	SMALL GROUP 09.00 t/m 09.45 uur	SMALL GROUP 09.00 t/m 09.45 uur	SMALL GROUP 09.00 t/m 09.45 uur	SMALL GROUP 09.00 t/m 09.45 uur	SMALL GROUP 09.00 t/m 09.45 uur

SMALL GROUP 19.30 t/m 20.15 uur	INSANE 19.30 t/m 20.15 uur	SMALL GROUP 19.30 t/m 20.15 uur	SMALL GROUP 19.30 t/m 20.15 uur	SMALL GROUP 19.30 t/m 20.15 uur
------------------------------------	-------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

De kleedkamers

De kleedkamers gaan gedeeltelijk open om extra omkleed- en opberg ruimte te creëren. Aangezien er beperkt ruimte is in de kleedkamer, is het de bedoeling om alleen je spullen op te bergen in een locker en daarna de ruimte weer z.s.m. te verlaten. Houd hierbij rekening met de 1,5 meter afstand. Om drukte te spreiden, hebben wij ook een kapstok mogelijkheid buiten de kleedkamers gecreëerd. Gebruik hiervan geschiedt op eigen risico. De douches en sauna zijn voorlopig nog buiten werking. Lockers

In de kleedkamers zijn nieuw lockers geplaatst, hiervoor kun je je ledenpas of TGS sleutel gebruiken.

OP SLOT!

- Doe het deurtje dicht
- Druk op 
- Houd een RFID zoals je ledenpas of TGS-sleutel tegen het slot 
- Draai de hendel omhoog

OPENEN!

- Druk op 
- Houd hetzelfde device tegen het slot 
- Draai de hendel omlaag



Last but not least willen wij graag van de gelegenheid gebruik maken om je te bedanken voor je medewerking aan de verschillende corona maatregelen. Wij waarderen het enorm dat iedereen zijn/haar best doet om het sportklimaat op Hoenderdaal schoon en veilig te houden! Dank dus daarvoor en heel veel sportplezier gewenst de komende tijd.

Team Hoenderdaal